

LOUNAS TALVI 2022-2023



sis. päivittäin vaihtuvan salaattivalikoiman sekä leivät ja levitteet, pääruoan ja jälkiruoan sekä kahvia ja teetä

MAANANTAI

Paneroitua porsaanleikettä ja ananasta (L)
Bearnaiskastiketta (V,L,G)
Lohkoperunoita (L,G,M,V)
Höyrytettyjä kasviksia (L,G,M,V)

TIISTAI

Kermanen lohikeitto (L,G)
Talon lasagnetta (L)
Kasvispaistos (L,G,M,V)

KESKIVIIKKO

Rapeaa kanaa L ja Currykastiketta (L,G)
Lime-basmatiriisiä (L,G,M,V)
Härkis-kaalilaatikkoa (L,M,V)
Ratatouillekasviksia (L,G,M,V)

TORSTAI

Perinteistä hernekeittoa (L)
Pyttipannua ja paistettuja kananmunia (L,G)
Grillitomaattia ja yrttiöljyä (L,G,M,V)

PERJANTAI

Hampurilaisia (L)
Rapeita ranskanperunoita (L,G,M,V)
Pasta bolognesea (L)
Höyrytettyjä kasviksia (L,G,M,V)

LAUANTAI

Kuorrutettua kalaa (L)
Jauhemaksapihvejä ja paistettua sipulia (L,G)
Perunamuussia (L,G)
Ranskalaisia perunoita (L,G,M,V)
Höyrytettyjä kasviksia (L,G,M,V)

SUNNUNTAI

Unimakkaraa (L,G)
Perunamuussia (L,G)
Liha-makaronilaatikkoa (L)
Rosmariiniporkkanoita (L,G,M,V)

L=Laktoositon
G=Gluteeniton
M=Maidoton
V=Vegaaninen

Pöytävaraukset ja tiedustelut:
yllasrinne@safartica.com tai +358 40 643 1154

