

LOUNAS TALVI 2022-2023

pure
joy!

sis. päivittäin vaihtuvan salaattivalikoiman sekä leivät ja levitteet, pääruoan ja jälkiruoan sekä kahvia ja teetä

MAANANTAI

Makkarakeitto (L,G)
Paneroitua kanaa (L,G)
Yrttiriisiä (L,G)
Ratatouille kasviksia (L,G)

TIISTAI

Lihakeitto (L,G)
Hampurilaisia (L)
Rapeita ranskanperunoita (L,G,M,V)
Kasvisgratiinia (L,G,M,V)

KESKIVIIKKO

Kanakeitto (L,G)
Liha-kaalilaatikka (L,G,M,V)
Basmatiriisiä (L,G)
Feta-kasvispaistos (L,G)

TORSTAI

Perinteistä hernekeittoa (L)
Pyttipannua (L,G)
Paistettuja kananmunia (L,G,M)
Grillitomaattia ja yrttiöljyä (L,G,M,V)

PERJANTAI

Lohikeitto (L,G)
Paneroitua porsaanleikettä ja bernaishastiketta (VL)
Lohkoperunoita (L,G,M,V)
Höyrykasviksia (L,G,M,V)

LAUANTAI

Minestronekeitto (L,G)
Unimakkaraa ja paistettua sipulia (L,G)
Perunamuussia (L,G)
Lämpimiä kasviksia (L,G,M,V)

SUNNUNTAI

Porokeitto (L,G)
Kuorrutettua kalaa (L,G)
Perunamuussia (L,G)
Höyrykasviksia (L,G,V,M)

L=Laktoositon
VL=Vähälaktoosinen
G=Gluteeniton
M=Maidoton
V=Vegaaninen

