

LOUNAAT SYKSY 2023

sis. päivittäin vaihtuvan salaattivalikoiman sekä leivät ja levitteet, marjamehua ja vettä, päivän keiton, pääruoan ja jälkiruoan sekä kahvia ja teetä

MAANANTAI

Makkarakeittoa (L,G)
Kokki kolmosen lasagnea (L)
Ratatouille kasviksia (L,G,M,V)

TIISTAI

Lihakeittoa (L,G)
Tuulikki tädin kinkkukiusausta (L,G)
Aurajuusto-herkkusieniä (L,G)

KESKIVIIKKO

Kanakeittoa (L,G)
Paneroitua porsaan leikettä (L,G) & Bearnaiskastiketta (VL,G)
Lohkoperunoita (L,G,M,V)
Feta-kasvispaistos (L,G)

TORSTAI

Perinteistä hernekeittoa (L,G)
Pyttipannua ja paistettuja kananmunia (L,G)
Grillitomaattia ja yrttiöljyä (L,G,M,V)

PERJANTAI

Kermaista lohikeittoa (L,G)
Hampurilaisia (L*,G*)
Ranskalaisia perunoita (L,G,M,V)
Täytettyjä papikoita (L,G,M,V)

LAUANTAI

Poromiehen keittoa (L,G)
Kalalaatikkoa (L,G)
Munakoisoa&mozzarellaa (L,G)

SUNNUNTAI

Minestronekeittoa(L,G)
Uunimakkaraa ja paistettua sipulia (L,G)
Perunamuussia (L,G)
Höyrykasviksia (L,G,V,M)

L=Laktoositon L*=Saatavana laktoosittomana

VL=Vähälaktoosinen

G=Gluteeniton G*=Saatavana gluteenittomana

M=Maidoton M*=Saatavana maidottomana

V=Vegaaninen V*=Saatavana vegaanisena

